

L'io resiliente

Percorsi di ascolto e condivisione a partire da Francesco d'Assisi

L'universo delle relazioni con se stessi e con gli altri arricchisce o impoverisce le nostre vite?

Dona senso o inaridisce?

Guida alla libertà o rinchioda in prigioni invisibili?

Questo volume cerca risposte costruttive al crescente senso di disagio, di isolamento, di separazione dagli altri che affligge molte persone rivestendo le relazioni di passività.

I cinque capitoli in cui si articola il testo prendono spunto dalla storia di san Francesco d'Assisi e del primo francescanesimo per approfondire temi che riguardano la sfera emotiva; esercizi di auto ascolto e schede di lavoro articolate in domande completano la riflessione.

«Ci dimentichiamo che l'essere umano è un essere relazionale e non può prescindere dalla responsabilità verso l'altro», spiega l'autore.

«Solo orientandoci al "noi" possiamo compiere l'io.

Abbiamo bisogno di ridare vita a due termini: "innocente" e "ingenuo".

Tornare come bambini non nell'inconsapevolezza, ma nella capacità di accogliere e di stupirsi, di orientarci al positivo dopo avere tutto considerato, almeno per quanto ci è possibile.

Abbiamo bisogno di assumere lo sguardo non di bambini dipendenti da tutto e da tutti, ma di adulti bambini che sanno meravigliarsi, vedere oltre e godere la vita».

RAFFAELLO ROSSI

Consulente coniugale e familiare, formatore IRRSAE, grafologo, esperto di dinamiche e tecniche della comunicazione, ha insegnato Educazione e Didattica all'Ateneo filosofico domenicano di Bologna.

Dirige il Centro di consulenza familiare, psicopedagogica e relazionale di Bologna, presso il Fomal, e dal 2000 è membro del consiglio direttivo dell'Associazione italiana dei consulenti coniugali e familiari.

Con EDB

ha pubblicato *Piccoli genitori grandi figli*.

Percorso di formazione per genitori e educatori (2004)

e *L'ascolto costruttivo. Tecniche ed esercizi per formarsi all'osservazione e all'accoglienza*.